

# Noticias

De San Cayetano y San Juan

Mayo de 2018. Hoja nº

Blog: parroquiadesancayetano.blogspot.com  
Tl.606 437 442

## Nota de Caritas

La Caritas parroquial informa:  
Es un motivo de alegría, informar a la Comunidad Parroquial que desde el mes de noviembre del pasado 2017, esta Caritas Parroquial, está ayudando a 63 familias necesitadas, tratando de llevar a sus vidas un poco de alegría y esperanza, poniendo en sus manos, cada 15 días, alimentos que les hacen llegar desde el amor y el sentido de solidaridad de muchos hermanos que se sienten llamados a ayudar, de forma desinteresada, a quienes lo necesitan.

Hoy queremos recordarte que si necesitas una ayuda, hay alguien que en el nombre de Cristo-Jesús, está para escucharte y tratar de ayudarte.

Por favor, llámanos, estamos a tu servicio.-  
tel.609 886 211

Familias que se ayudan al día de hoy.....63  
Personas de esas familias..... 200  
Niños de 1 a 8 años.....  
34  
Niños de 9 a 18 años.....  
40

---

## Romería en el mes de Mayo a Virxe da Fonte.

El 17 de mayo saldremos de S. Cayetano a las 6 de la tarde ( 6, 30) en S. Juan, para ir rezando el rosario hacía l



Virxe da Fonte. Allí rezaremos por las necesidades de las parroquias y del mundo. Seguimos una larga tradición de visitar santuarios marianos en el mes de mayo. Como hay mucho que pedir vayamos a María, nuestro refugio y fortaleza.

### Primeras comuniones

Se acerca el tiempo de las primeras comuniones, tiempo de alegría y esperanzas. Con la confesión y comunión hay vida cristiana y se nos comunican todos los bienes que nos trae Jesucristo. Los 15 primeros días de mayo habrá preparación en S. Cayetano a las 7 de la tarde, todos los días y en S. Juan desde el 11 al 22 de junio. También a las 7 de la tarde y todos los días.

( No hay, los sábados y domingos).

## Confirmación

Habrà confirmación en San Cayetano, para todos los que han hecho los cursos de confirmación, será en junio, un domingo por la tarde. Se avisará el día y la hora. También habrá una reunión con padres y confirmandos unos días antes. Necesitan partida de bautismo los que no se bautizaron en S. Cayetano o San Juan, que han de entregar cuanto antes al párroco.

## Cinco grandes manifestaciones de amor a Dios y al prójimo

El capítulo cuarto de la exhortación del Papa, bajo el título “Algunas notas de la santidad en la vida actual”, lo dedica el Papa a explicar algunas de las formas más importantes en que se manifiesta la entrega a Dios en el contexto actual y ante los desafíos que la cultura contemporánea presenta a la vida cristiana.

En primer lugar, **la paciencia**: “El testimonio de santidad, en nuestro mundo acelerado, voluble y agresivo, está hecho de paciencia y constancia en el bien”, escribe. Esa paciencia exige domesticar la agresividad, especialmente la violencia verbal en las redes sociales o los nuevos medios de comunicación, y pacificar nuestra inclinación a la virulencia.



Otro de los signos de santidad es **la alegría** y el sentido del humor, que nacen de la virtud de la esperanza, y que, por su fuente sobrenatural, están por encima de los reveses de la vida y el sufrimiento.

**El discernimiento** permite “entrever el misterio del proyecto único e irrepetible que Dios tiene para cada uno y que se realiza en medio de los más variados contextos y límites”

Repitiendo otra de las claves de su predicación, señala Francisco que la vida cristiana se caracteriza por **la audacia y el atrevimiento evangelizador**. Es precisamente la confianza en Cristo nacida de la intimidad con Él lo que explica “el coraje apostólico” y obliga al cristiano a salir de sí mismo y lanzarse a las “periferias y fronteras”.

En cuarto lugar, alude a la **dimensión comunitaria de la santidad**. En la familia, en la parroquia y en cualquier comunidad humana, lo importante es compartir la fe y los compromisos religiosos, superando el individualismo.



A la vez, es indispensable un espíritu constante de oración, pues todo santo tiene necesidad de comunicarse con Dios y de alejarse del ruido ambiental, asegurando espacios de soledad e intimidad con el Señor para profundizar en su entrega. En concreto, el Papa recomienda frecuentar los sacramentos, las prácticas de piedad, los sacrificios y la lectura de la Sagrada Escritura.

### Contrapunto

## El hombre compuesto conserva su puesto

Si un marido de más de 40 años decide seguir una dieta para adelgazar, si se tiñe las canas, si empieza a ir al gimnasio en vez de ver el fútbol en la TV, si escoge ropa más juvenil y un crema de afeitar que tonifique la piel, pueden encenderse todas las señales de alarma: ¿estará teniendo una aventura? Pero no hay por qué pensar mal. La "aventura" puede consistir en la dura lucha por conservar su puesto de trabajo en un mundo empresarial competitivo que privilegia la juventud y amenaza con la jubilación anticipada.

El fenómeno está notándose en EE.UU., según cuenta el New York Times, en una época en que las grandes empresas con problemas han decidido "adelgazar" (downsizing es la consigna) con despidos masivos. En otros tiempos, a la hora de despedir, regía el principio de que "el último que llega es el primero que sale". Ahora, es más probable que caiga quien tiene la apariencia de hombre mayor y gastado. Por tanto, hay que esforzarse en parecer joven, sano y en forma.

En una palestra donde los de 50 compiten con los de 30, es preciso

luchar contra la arruga, las canas y los michelines. No se puede parecer gordo y flácido en empresas que se han propuesto adelgazar y vigorizarse. De este modo muchos hombres maduros están recurriendo, ante la mirada irónica de sus mujeres, a trucos para parecer jóvenes que antes sólo les preocupaban a ellas. La cosmética masculina ofrece ya toda una batería de recursos, llenos de más promesas que realidades. El modo de vestir también se hace más juvenil. Si antes un hombre de negocios serio estaba por encima de este asunto, ahora un traje pasado de moda puede sugerir que uno está también obsoleto en su trabajo. Y los trajes con un corte especial para parecer delgado se venden a pares.



Los más desesperados no dudan en buscar la juventud a golpe de bisturí

De un modo u otro, cada vez más hombres están dispuestos a hacer para gustar a sus jefes lo que quizá no hacían para gustar a su mujer.

Se introduce así un nuevo equilibrio en la preocupación -a veces, la obsesión- de hombres y mujeres por la apariencia física. Hasta ahora, se decía que "la mujer compuesta saca al hombre de otra puerta". Ahora es el hombre compuesto el que se esfuerza por conservar su puesto. Y este afán de agradar puede ayudarle también a conservar su puesto en el corazón de su mujer. Que en los tiempos que corren tampoco está garantizado.

*Ignacio Aréchaga*

**Misas en Mayo en San Cayetano.  
Todos los días de semana a las 8**

día 2.-Manuel Venancio Otero

día 3.-Paz Seoane Santos  
Día 5.-Epifanio Rodríguez Núñez y Lourdes Fernández Presedo.

Día 6.-**domingo 6 de Pascua:** a las 10 por Juan Corral, Balbina Camino, Jesús Corral, José Otero, e Higinio Corral. A las 12 a la Virgen del Carmen (devota)

Día 7.-Manuel Gómez

Día 8.-Carmen Rama Reboredo

Día 9.-Consuelo Fandiño

Día 10.-difuntos de Desiderio Mosquera.

Día 11.-Difuntos de Aurora Candal

Día 12.-Manolo Castro Gigirey

Día 13.-LA ASCENSION DEL SEÑOR. Misa de 10 por José Rial Abad y de 12.-Manuel Iglesias y Dolores Otero.

Día 18.-José Chico Gago.

Día 19.- **a las 17hs aniversario de Manuel Moure Castiñeiras.** A las 20 hs. José Luis González Cabado.

Día 20.-DOMINGO DE PENTECOSTÉS. Misa a las 10 por Manuel Jesús Suárez Botana y a las 12 por: Francisco Rey, Purificación Salmonte y Manuela Torreira.

Día 26.-María del Carmen Cendal García

Día 27.-DOMINGO DE LA SANTISIMA TRINIDAD.

Día 30.-Alfredo y Severina.

## Misas en San Juan.

**Mes de mayo, a diario a las 20,30.  
Domingos a las 12.**

Día 1.-Jaime Castro Lista y difuntos familia

Día 2.-Al Sº Sacramento (Ángel Riomayor)

Día 3.-José Riomayor.

Día 4.-Manauel Mata Fraga

Día 5.- Humildad

Día 6.- DOMINGO. Juana Amado Castro y Vicente Fraga Suárez.

Días 7,8 y 9.-Manuel Mata Fraga

Día 11.- Cruz Varela González (6º aniv.)

Día 12.- a las 19 1º aniversario Regina Tojo

Día 13. Domingo. José Carlos Rica

Día 19 Isabel López Vieiro

Día 20.-DOMINGO Concepción Mallo Vites

Día 21.- David Fernández Vidal

Día 22.-SantaRita (Manolo y Carmen)

Día 23.-Rafael

Día 25.-Difuntos Familia Arrojo

Día 26.-difuntos familia López Vieiro

Día 27.-DOMINGO. Jesús Calviño.



### La naranja exprimida

Un profesor estaba dando una conferencia, cuando cogió una naranja y le dijo a un joven: *Si yo exprimo esta naranja tan fuerte como pueda ¿qué saldría?* El



chico contestó:

zumo, por supuesto.

El profesor siguió

preguntando: por

qué cuando exprimo

una naranja, sale zumo de naranja. *Bueno, es una naranja y eso es lo que hay dentro*, argumentó uno de los presentes.

Cierto, vamos a suponer que esto no es una fruta y sois cualquiera de vosotros, que alguien os aprieta, os pone a presión y os ofende. De vosotros surgiría ira, odio, amargura y miedo ¿por qué sale eso? dijo el conferenciante.

*Porque es lo que hay dentro de mí*, respondió uno de los asistentes.

Es una de las lecciones que has de aprender. Si te sale ira cuando te aprietan es porque es lo que hay dentro y lo que uno tiene en el interior sólo depende de uno mismo, es una elección.

Deberías de llenarte de amor y felicidad.