

WEBINARIO: Emociona-TE

Acompañamento emocional do profesorado



Objetivos

Sesión 1: Afondar nas fortalezas persoais: confianza e seguridade emocional.

Sesión 2: Identificar, recoñecer e comprender as emocións básicas nun mesmo e nos demais, espertando a necesidade e importancia da xestión emocional.

Sesión 3: Traballar o conflito desde o diálogo xenerativo, conexión e vínculo.

Contidos

Sesión 1: A importancia do autocoidado.

Sesión 2: Descubrindo o iceberg da semocións básicas e o poder de xestionar emocións desde a calma e tranquilidade.

Sesión 3: O diálogo apreciativo como chave para conectar cos demais.

Metodoloxía

Esta formación ponse en práctica mediante un enfoque metodolóxico globalizado e activo co fin de lograr unha construción de aprendizaxes emocionais significativas e funcionais que sean útiles para o profesorado en calquera circunstancia.

Datas e horario

10 de novembro, 17 de novembro e 24 de novembro de cinco e media a sete e media

Custo

O custo da matrícula desta formación será de **20 euros**.

Inscripción

[EMOCIONA-TE Acompañamento emocional do profesorado. Webinars \(10 de novembro, 17 de novembro e 24 de novembro de 17.30h a 19.30h\)](#)

Facilitadora



Beatriz Montañés Ríos

Diplomada en Maxisterio na Especialidade de Educación Infantil.

Licenciada en Psicopedagoxía co Premio Extraordinario fin de carreira.

DEA-Program doutoramento “Enriquecemento intelectual e socioafectivo” Psicología evolutiva e da educación (ULL)

Experta universitaria en Xestión e Dirección de centros educativos (UNIR)

Investigadora de temas relacionados co enriquecemento intelectual e socioemocional dos nenos desde idades temperás.

Certificada como Educadora de aula e familia de DP pola Positive Discipline Asotiation

Relatora en múltiples congresos, cursos e conferencias relacionados coa innovación educativa e coa educación socioemocional

Escritora de diferentes artigos en revistas científicas e educativas.

Asesora Pedagoxica, formadora e autora de Proxectos de Educación Emocional.

Profesora do Máster Xestión e Dirección de Centros educativos na especialidade de Convivencia e atención á diversidade (UCAM)

Profesora de Experto – Axente afectivo sexual (Tech Don Bosco- Salesianos)