

Vigilia JORNADA POR EL TRABAJO DECENTE

7 de octubre 2026

La Vigilia nos coloca en la tensión de darnos cuenta de que hay una realidad muchas veces de dolor de la que tenemos que “hacernos cargo” desde una llamada de Espíritu Santo.

Ante una situación que nos preocupa dedicamos un tiempo a la reflexión y a la oración, tomando conciencia de esa realidad y ante ella colocamos la Palabra de Dios que nos ayuda a descubrir qué es lo que Dios quiere de nosotras y nosotros con el tono apremiante que siempre invita la vigilia. A partir de ahí abrir caminos de compromiso personal y comunitario.

La metodología tiene que ver con la mirada a la realidad, a que nos invita la Palabra y llamadas que se nos hace a nivel personal y comunitario.

Requiere un ambiente de silencio y oración personal y comunitaria, a no ser que haya momentos (que pueden existir) de grupos.

IMPORTANTE: No es esto una celebración cerrada para hacerla tal cual está aquí es una **SUGERENCIA** que puede ayudar a que después, desde la realidad de cada diócesis, se organice.

Ante la exclusión, trabajo decente

Hacen falta una o dos guías de la celebración que van introduciendo los temas.

Introducción para ambientar y crear clima de vigilia de oración.

(Guía) Tomamos conciencia de que el Señor está presente en medio de nosotras y nosotros. Que su presencia es real. No está porque le invoquemos para que venga, somos nosotras y nosotros los que estamos delante de Él. Está porque quiere y así lo ha prometido: “donde están dos o tres reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio” (Mt 18,20). Que esta fraternidad convocada en el nombre del Dios Trinitario nos genere paz, nos ayude a mirar la vida y nuestra historia como mira Dios y que experimentemos el cuidado que juntas y juntos podemos realizar con la certeza de que el Dios cuidador de la vida y comprometido con la causa del Reino nos acompaña y nos llena de su fortaleza.

– En el nombre del Padre y del Hijo...

Canto de Invocación al Espíritu: *(Que nos sintamos movidos por el Espíritu 1Cor 12,3)*

1. LA MIRADA DE DIOS A LA VIDA

(Guía) No creemos en un Dios, distante e indiferente ante la historia. En el salmo 33 nos recuerda que Dios siempre está pendiente de la obra de sus manos, Dios está comprometido y nos invita a confiar, él está y está presente. La lectura del Éxodo nos recuerda que tiene una mirada “parcial y compasiva” (empática). Moisés se acerca por curiosidad a la zarza ardiendo y que no se consumía y se encontró con Dios que dijo su nombre y le invita a ser cómplice de su preocupación: **(Recitamos todas y todos este salmo)**

Salmo 33(32) (12-22)

**Dichosa la nación cuyo Dios es el Señor,
el pueblo que él se escogió como heredad.**

**El Señor mira desde el cielo,
se fija en todas las personas.
Desde su morada observa
a todas y todos los habitantes de la tierra:
él modeló cada corazón,
y comprende todas sus acciones.**

**No vence el rey por su gran ejército,
no escapa el soldado por su mucha fuerza;
nada valen sus caballos para la victoria,
ni por su gran ejército se salvan.
El Señor se fija en quienes lo respetan,
en quienes esperan su misericordia,
para librar sus vidas de la opresión y la muerte
y reanimarles en tiempos de miseria.**



**Nosotros esperamos en el Señor,
él es nuestro auxilio y escudo;
él es la alegría de nuestro corazón,
en su santo nombre confiamos.**

**Que tu amor, Señor, nos cubra y acompañe,
como lo esperamos de ti.**

Lectura del Libro del Éxodo (3,5-7)

“Dijo Dios:

– «No te acerques; quítate las sandalias de los pies, pues el sitio que pisas es terreno sagrado».

Y añadió:

«Yo soy el Dios de tus padres, el Dios de Abrahán, el Dios de Isaac, el Dios de Jacob».

Moisés se tapó la cara, porque temía ver a Dios.

El Señor le dijo:

– «He visto la opresión de mi pueblo en Egipto y he oído sus quejas contra los opresores; conozco sus sufrimientos...”

Canto: Tiempo de despertar (Manzano) <https://www.youtube.com/watch?v=3pi0l84EUvM>

De la 2ª carta de Pablo a la Comunidad de Corinto (3,15-17)

En efecto, hasta el día de hoy, cada vez que se lee a Moisés, cae un velo sobre los corazones de ustedes; solo cuando se conviertan al Señor, desaparecerá el velo. Porque el Señor es el Espíritu; y donde está el Espíritu del Señor, hay libertad...

(Guía): Todas y todos rezamos juntos

Padre/Madre de misericordia infinita,
 te pedimos que como al ciego Bartimeo
 limpies nuestros ojos para ver como tú ves,
 danos tu compasión para ponernos en el lugar de quienes sufren,
 danos el “colirio” que limpia el velo que tapa nuestros ojos,
 Danos tu Espíritu renovador,
 danos tu Espíritu de libertad.
 Porque sólo tú, Padre/Madre
 puedes, por medio de tu Hijo Jesús,
 y con tu Espíritu de amor,
 abrir nuestros ojos
 para verte en los lugares de esta historia nuestra
 donde realmente estás... **Amén**

Canto: Espíritu Santo ven, ven (solo el estribillo una sola vez)

Espíritu Santo ven, ven
 ESPÍRITU SANTO, VEN, VEN,
 ESPÍRITU SANTO, VEN, VEN,
 ESPÍRITU SANTO, VEN, VEN
 EN EL NOMBRE DE JESÚS

(Breve silencio)

2. NUESTRA MIRADA

Testimonio: *(Si conocemos algún caso más cercano podemos ponerlo en lugar de este...)* “En el cuarto piso de un edificio sin ascensor en Sevilla, la cotidianidad de Yulitza Zambrano se mide en turnos de cocina y en el espacio exacto que ocupa una cama individual. A sus 39 años, esta venezolana gestiona una intendencia doméstica imposible. Comparte una habitación pequeña, diseñada para una sola persona, con su hijo de 16 años. “Él a veces llora, se pone triste porque quiere su propio espacio y se imagina otro hogar”, relata. Paga 450€ al mes por este espacio, tras haber sufrido acoso y xenofobia por parte de un casero anterior que aprovechó su vulnerabilidad por ser migrante. En total, hay 10 personas conviviendo en cuatro habitaciones, con un solo cuarto de baño y un frigorífico cuya capacidad no alcanza para almacenar los alimentos de todos.

Con tantas personas en un mismo piso, la vivienda ha dejado de ser un espacio de intimidad para convertirse en una mera parada logística. Yulitza se levanta a las cinco y media de la mañana para cocinar antes de irse a trabajar. Tiene dos empleos; de 10:00 a 16:00 horas trabaja como teleoperadora en un call center, y de las 17:00 hasta las 21:00 horas, como limpiadora en distintos hogares. No vuelve a su habitación hasta bien entrada la noche, justo el tiempo necesario para dormir y volver a repetir la operación. Su hijo se las ingenia durante esas horas para hacer los deberes y comer en el mismo cuarto, el único espacio que tienen disponible, porque la vivienda está tan saturada que ni siquiera dispone de salón.”¹

(Guía) Mirar como Dios tiene mucho que ver con mirar con el corazón. En el libro “El Principito” se nos dice que “sólo se ve con el corazón, lo esencial es invisible a los ojos”. El velo que nos cubre (Mt 27,51) o la puerta que cierra esta sociedad o que cerramos nosotras y nosotros no nos deja ver la cruz, el dolor, el sufrimiento

¹ <https://elpais.com/economia/2026-05-16/la-crisis-de-la-vivienda-eleva-el-hacinamiento-a-niveles-record-somos-cuatro-en-una-habitacion-y-con-una-sola-cama.html>

con el corazón, hace falta que se rasgue. El peligro es creer que no tenemos velo y que ya somos de los que vemos con claridad. Hagamos com-pasión, o sea, pongámonos en el lugar de tantas Yulitza. Tenemos en el suelo un papel donde podemos ir pegando aquellas cosas que consideramos dolorosas del mundo del trabajo y que requieren nuestra mirada, una mirada como la de Dios.

Material Gesto: Un papel grande, en la parte de arriba iría el lema. Y distintos papeles donde podamos escribir el resultado de nuestras miradas. Como símbolo se puede poner “una puerta” que nos recuerda el tema de la vivienda que centra nuestra vigilia ya que es una de las precariedades alarmantes del mundo laboral hoy y que muestran como muchos trabajos no son “decentes” consecuencia de un sistema que genera injusticia, desigualdad, que descarta a las personas más vulnerables, que genera pobreza y exclusión social... son los que cierran la puerta a una vida digna.

Situación del mundo del trabajo: (Sugerencias por si no salen cosas o se quiere poner desde el principio...) precariedad laboral, abusos de los inmigrantes sin papeles, problema de vivienda... y todo lo que esta está suponiendo para que pueda haber una vida y un trabajo dignos, hacinamiento de personas y familias, en espacios muy pequeños, imposibilidad de autonomía y desarrollo personal... Dificultades de conciliación, acoso laboral, desigualdades, brecha de género, baja filiación sindical, por miedo sobre todo en los empleos precarios... (Para abrir la puerta hacen falta llaves ¿!?)

(Guía) En silencio con una música, que nos acompañará de fondo, vamos pegando las causas de la situación que estamos viviendo, poner aquello que “he visto”, pongámonos las gafas de Dios, la capacidad de denuncia de los profetas. Quizás nos ayude poner, también, nombres, rostros a cada situación.

3. LA MIRADA DE LA IGLESIA

(Guía) La Doctrina Social de la Iglesia nos pone a la persona y su dignidad en el centro de la vida, el trabajo es una de las dimensiones más importante del ser humano porque es en el trabajo donde el ser humano es creador como Dios mismo; mediante su trabajo “participa en la obra del creador”. El Papa Juan Pablo II en la *Laborem Exercens* nos dice algo muy importante para la espiritualidad del trabajo y es que no podemos olvidar que Jesús fue un trabajador, “el mismo era hombre del trabajo”² pero también Jesús fue alguien que “no tenía donde reclinar la cabeza” (Mt 8,20) (Se proponen dos textos se pueden elegir sólo uno)

Del Papa León en las IX Jornada Mundial de los Pobres

“Espero, por tanto, que se pueda impulsar el desarrollo de políticas para combatir antiguas y nuevas formas de pobreza, además de nuevas iniciativas de apoyo y ayuda a los más pobres entre los pobres. El trabajo, la educación, la vivienda y la salud son las condiciones para una seguridad que nunca se logrará con las armas. Estoy contento por las iniciativas ya existentes y por el compromiso que cada día asumen a nivel internacional un gran número de hombres y mujeres de buena voluntad.”

Del Papa León en “Magnífica humanitas” (58)

“Son las personas concretas las que cuentan, cada una de ellas y sus familias. Los movimientos sociales, las grandes proclamas políticas en favor del pueblo y las ideologías comunitarias no sirven para nada si no están orientadas a la promoción de las personas —hombres y mujeres— con sus derechos inalienables. Del mismo modo, no basta con exaltar la libertad individual o la iniciativa privada, si después se acepta que una multitud de personas siga viviendo sin un trabajo digno, sin tutelas y sin acceso a los bienes fundamentales.”

4. LA MIRADA DE JESÚS (Se proponen estos textos se pueden elegir uno o dos por ejemplo el de Eclesiástico y uno de los Evangelios)

² LE 26

Del Libro del Eclesiástico (29,21)

Lo esencial para vivir es agua, pan, vestido y una casa para habitar.

Del Evangelio de Mateo (8,18-20)

Se le acercó a Jesús un maestro de la ley y le dijo:

– Maestro, te seguiré donde quiera que vayas.

Jesús le dijo:

– Los zorros tienen guaridas, los pájaros del cielo nidos; pero el Hijo del Hombre no tiene donde reclinar la cabeza.

Del Evangelio de Mateo (25,31-40)

Pero cuando el Hijo del Hombre venga en su gloria, y todos los ángeles con Él, entonces se sentará en su trono de gloria. Todas las naciones se reunirán delante de él, y él separará a unas personas de otras, como el pastor separa las ovejas de los cabritos. Y pondrá las ovejas a un lado y los cabritos a otro. Entonces el rey dirá a los de un lado:

– «Vengan, benditas y benditos de mi Padre, tomen posesión del reino preparado para ustedes desde la creación del mundo. Porque tuve hambre, y me dieron de comer; tuve sed, y me dieron de beber; era forastero y me hospedaron; estaba desnudo, y me vistieron; enfermo, y me visitaron; en la cárcel, y vinieron a verme».

Entonces las personas justas le responderán, diciendo:

– «Señor, ¿cuándo te vimos hambriento, y te dimos de comer, o sediento, y te dimos de beber? ¿Y cuándo te vimos como forastero, y te recibimos, o desnudo, y te vestimos? ¿Y cuándo te vimos enfermo, o en la cárcel, y vinimos a ti?».

Respondiendo el Rey, les dirá:

– «En verdad les digo que en cuanto lo hicisteis con uno de estos mis hermanos y hermanos más pequeños, conmigo lo hicieron».

Del Evangelio de Lucas (6,20-26)

Después de bajar con ellos, se paró en una llanura con un grupo grande de discípulos y discípulas y una gran muchedumbre del pueblo, procedente de toda Judea, de Jerusalén y de la costa de Tiro y de Sidón. Venían a oírlo y a que los curara de sus enfermedades; los atormentados por espíritus inmundos quedaban curados, y toda la gente trataba de tocarlo, porque salía de él una fuerza que los curaba a todos.

Él, levantando los ojos hacia sus discípulos, les decía:

«Felices las personas pobres, porque de ustedes es el reino de Dios.

Felices quienes ahora tienen hambre, porque quedaran saciadas.

Felices los que ahora lloran, porque reirán.

Felices ustedes cuando la gente les odie, y les excluyan, y les insulten y proscriban sus nombres como infame, por causa del Hijo del hombre. Alégrense ese día y salten de gozo, porque su recompensa será grande en el cielo. Eso es lo que hacían sus padres con los profetas. Lc 6,20-26

(Breve Silencio)

(Se podría tener una pequeña conversación entre las personas que tenemos al lado después de haber hecho un breve silencio y abrir a participar para compartir aquello que más nos ha tocado el corazón)

Canto: Sigue habiendo (Ixcís) <https://www.youtube.com/watch?v=nkHMfFhFKsc>

Sigue habiendo tantos pies que lavar
sigue habiendo tanta oscuridad que iluminar
tantas cadenas que romper
pan y vino para el pobre quiero ser.

Sigue habiendo tantos pies que lavar
sigue habiendo tanta oscuridad que iluminar
tantas cadenas que romper
fortalece, Señor, mi poca fe.



Oración de los fieles. (Sugerencias)

- Puesto que Tú eres el aliado de las personas empobrecidas, que te sintamos presente y no des confianza para luchar por la liberación como tu Hijo Jesús. **Escucha el clamor de tu pueblo**
- Nuestras comunidades y movimientos nos hemos comprometido en la construcción de tu Reino aquí y ahora, te pedimos que tu Espíritu nos ayude a dar señales a este mundo de que ya es posible y, como nos pide el Sínodo, seamos “profecía social”. **Escucha el clamor de tu pueblo**
- Muchas personas en barrios, organizaciones sociales, políticas, sindicatos, movimientos... han optado por las personas descartadas, excluidas, empobrecidas. Llénanos de fortaleza y constancia. **Escucha el clamor de tu pueblo**
- Por todas las personas que sufren no tener hogar, y no tener un hogar digno; por aquellas que no lo pueden tener por no tener un trabajo decente, por quienes no pueden tener trabajo por no tener hogar, por quienes no pueden construir su vida, sus sueños porque no pueden acceder a una vivienda. Para que ese derecho humano esencial sea una reivindicación de toda la sociedad. **Escucha el clamor de tu pueblo**
- Por todas las personas y sus familias que han fallecido a causa de la siniestralidad laboral, para que esta sociedad tome conciencia de que el trabajo es para la vida y crezca la conciencia de que cuidar el trabajo es cuidar la vida. **Escucha el clamor de tu pueblo**
- Que con nuestras obras y palabras seamos evangelizadoras y evangelizadores en el mundo de empobrecidos, que en todo espacio propongamos a Jesús como propuesta de liberación para cualquier persona. **Escucha el clamor de tu pueblo**
- Por la iniciativa Iglesia por el Trabajo Decente, para que siga siendo voz de la Iglesia en el mundo, para seguir luchando por un trabajo decente, para que no nos cansemos de ser profecía en la Iglesia y en la sociedad. **Escucha el clamor de tu pueblo**
- Por la paz en el mundo, por la paz en **todos** los países del mundo; para que el sentido humanitario sea capaz de hacer parar el genocidio en Gaza, para que vuelva el diálogo entre las naciones, el respeto a la legalidad internacional, para construyamos una paz “desarmada y desarmante”. **Escucha el clamor de tu pueblo**
- Por el Papa León para que en este tiempo que le ha tocado servir desde “la catedral de Pedro” el Espíritu le ilumine para que sepa caminar delante, cuando toque para guiarnos, detrás, para empujarnos y en el medio, para que su cercanía nos anime a caminar juntas y juntos. **Escucha el clamor de tu pueblo**

- Para que la conversión Pastoral llegue a nuestra Iglesia y el sínodo nos anime a ser Iglesia de bautizados, pueblo todo él sacerdotal, comunidad de Iguales que desde cada carisma sepamos ser signos del amor, vivir la fraternidad “para que el mundo crea”. **Escucha el clamor de tu pueblo**

Oh Dios, Padre/Madre de ternura y misericordia escucha el clamor de tu pueblo, como lo hiciste con Israel en Egipto, y que nos sintamos elegidos como Moisés para ser activos en la liberación de los sufrimientos de todas las personas excluidas y maltratadas y que tu Espíritu nos dé el don de permanecer.
 Por Jesucristo nuestro Señor. **Amén**

(Guía) Rezamos la oración que nos enseñó Jesús

Canto Libertador de Nazaret

LIBERTADOR DE NAZARET,
 VEN JUNTO A MÍ, VEN JUNTO A MÍ.
 LIBERTADOR DE NAZARET,
 QUE PUEDO HACER SIN TÍ

Yo sé que eres el camino, que eres la vida y la verdad.
 Yo sé que el que te sigue, sabe a dónde va.
 Quiero vivir tu vida, seguir tus huellas, llegar a vos.
 Quiero beber tu cáliz, quiero llevar tu Cruz.
 ESTRIBILLO

Quiero encender mi fuego, alumbrar tu vida, seguirte a Ti.
 Quiero escucharte siempre, quiero luchar por Tí.
 Busco un mensaje nuevo, te necesito Libertador,
 no puedo estar sin rumbo, no puedo estar sin vos.
 ESTRIBILLO.

(Recitamos este salmo)

Llego ante Ti, Señor, con humildad a pedirte rebeldía.
 Quiero vivir comprometido/a con la justicia y con la verdad.
 No venderme por nada ni ante nadie.
 Resistir la tentación de buscar una falsa paz
 cómoda y en connivencia con la injusticia.
 Hazme un/a inconforme con el error, la injusticia, el odio,
 Un/a insatisfecho/a con la farsa del mundo,
 pero con un gran deseo de trabajar con amor por mejorarlo.
 Hazme un/a indómito/a de tu Reino, que es la fe y justicia y la fraternidad,
 digno/a de recibir aquellas palabras tuyas:
 "En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, Yo he vencido al mundo". *(García Salve)*

*(Guía) Hemos necesitado mirar, mirar como Dios, hemos encontrado puertas que no nos ayudan a ver bien, estaban cerradas por todo aquello que en este mundo facilita la indiferencia, el egoísmo, la insolidaridad y que se tiene como normal: necesitamos **llaves** que nos ayuden abrir, necesitamos valentía para cogerla en nuestras manos y lanzarnos a abrir y con entusiasmo, como aquellas personas, familias a las que se le da para que puedan vivir en la casa por la que han luchado y esperando... El símbolo de la llave es conversión porque tenemos que mirar como mira Dios y el compromiso solidario que es el que abre las puertas de la esperanza.*



(¿Se podría entregar una llave, como recuerdo? símbolo de los recursos que están en nuestra mano para lograr un trabajo decente que permita abrir la puerta de la precariedad y obtener una vida digna... poner imaginación)

Lectura del manifiesto de ITD: Ante la exclusión, trabajo decente

CANTO DE MARÍA (Magnificat) (J.A. Espinosa)

Yo canto al Señor porque es grande,
me alegro en el Dios que me salva,
feliz me dirán las naciones,
en mí descansó su mirada.

Él
su

No
del
dio



UNIDOS A TODOS LOS PUEBLO
CANTAMOS AL DIOS QUE NOS SALVA.

hizo en mí obras grandes,
amor es más fuerte que el tiempo,
triunfó sobre el mal de este mundo,
derriba a la gente soberbia.

quiere el poder de unos pocos,
polvo a los pobres levanta,
pan a los hombres hambrientos,
dejando a los ricos sin nada.

Libera a toda persona,
cumpliendo la eterna promesa
que hizo a favor de su pueblo,
los pueblos de toda la tierra.

Música ambiental de despedida: La Muralla <https://www.youtube.com/watch?v=BJebLiBCykk>
Letra Nicolás Guillen y música de Quilapayún

Para hacer esta muralla
Tráiganme todas las manos
Los negros, sus manos negras
Los blancos, sus blancas manos
Una muralla que vaya
Desde la playa hasta el monte
Desde el monte hasta la playa
Allá sobre el horizonte

– ¡Tun, tun!

– ¿Quién es?

– **Una rosa y un clavel**

– **¡Abre la muralla!**

– ¡Tun, tun!

– ¿Quién es?

– El sable del coronel

– ¡Cierra la muralla!

– ¡Tun, tun!

– ¿Quién es?





- **La paloma y el laurel**
- **¡Abre la muralla!**
- ¡Tun, tun!
- ¿Quién es?
- El gusano y el ciempiés
- ¡Cierra la muralla!

Al corazón del amigo

Abre la muralla

Al veneno y al puñal

Cierra la muralla

Al mirto y la yerbabuena

Abre la muralla

Al diente de la serpiente

Cierra la muralla

Al corazón del amigo

Al ruiseñor en la flor

Abre la muralla

Alcemos esta muralla

Juntando todas las manos

Los negros, sus manos negras

Los blancos, sus blancas manos

Una muralla que vaya

Desde la playa hasta el monte

Desde el monte hasta la playa

Allá sobre el horizonte